

- ✓ Fitness-Guide qualitätszertifiziertes Fitnessstudio ✓ krankenkassenanerkant
- ✓ ausgebildete Fitnesstrainer

Fitness-Jahresabo <b>Standard</b>	Kombi-abo <b>Wellness</b>	Kombi-abo <b>Gruppen- kurse</b>	Kombi-abo <b>All-in-one</b>
Fitness- & Ausdauerbereich	Fitness Standard	Fitness Standard	Fitness Standard
Freihantelbereich	Sauna	Spinning	Sauna & Dampfbad
Fitnessbetreuung	Dampfbad	Body Cross	Solarium
Sensopro, Vibraplatte, Whirlpool	Infrarot Stuhl		Gruppenkurse
<b>899.00</b>	<b>+290.00</b>	<b>+160.00</b>	<b>1'690.00</b>

## Fitness-Abonnement

Abo	Standard	Partner	AHV/IV	Lehrling	Schüler	Uni
Fitness Jahresabo	899.00	839.00	739.00	789.00	579.00	625.00
½ - Jahresabo	579.00		475.00	515.00		
3 Monatsabo	369.00					
1 Monatsabo	159.00					
10er karte	189.00					
Einzeleintritt	25.00					
Chipkarte	+10.00					

## Kursangebote

	Spinning / Pilates / Functional Training / Body Cross	Rücken-gymnastik	Wellness	Yoga extern
Einzelpreis	25.00	25.00	25.00	Auf Anfrage unter: 079 342 65 40
10er Abo	200.00	220.00	220.00	
20er Abo	360.00	400.00	400.00	

## Solarium

	Solarium
Einzeleintritt	5.00
10er Abo	45.00
20er Abo	80.00
Jahresabo	490.00
Kombi-Fitness	1250.00

## Stosswellentherapie

	Preis Mitglieder (pro Sitzung)	Preis Nicht-Mitglieder (pro Sitzung)
Radial	40.00	50.00
Fokussiert	100.00	120.00

## Spezialangebote

	Personal Training (pro Stunde)	Ernährungsberatung (pro Stunde)	InBody Körperanalyse (Erstmessung / Folgemessung)
Einheitspreis	100.00	100.00	49.00 / 25.00

## Fitness-Päckli für Mitglieder

	Ausdauer	Kraft	Fettreduktion	Fitness
BIA Körperanalyse	✓	✓	✓	✓
Personalisierter Trainingsplan	✓	✓	✓	✓
Einführungstraining	✓	✓	✓	✓
Ernährungsberatung mit persönlichem Ernährungsprofil	✗	✗	✓	✓
Preis	399.00	399.00	499.00	499.00