

FPF GAINER wurde mit dem Ziel entwickelt, die Gewichtszunahme und die Entwicklung der Muskelmasse zu unterstützen. FPF GAINER enthält Kohlenhydrate, hochwertiges Eiweiss sowie energiereiche, mittelkettige Triglyceride (MCT). Mit dem Eiweiss, für das bei physischer Aktivität ein erhöhter Bedarf besteht, wird die Entwicklung der Muskelmasse unterstützt. Die Kohlenhydrate sind für das Erbringen von hochintensiven Leistungen unerlässlich und tragen zu einer angebrachten Energiezufuhr bei. Die MCT weisen eine hohe Energiedichte (7 kcal/g) und werden auf eine spezielle Art verstoffwechselt, die eine Bewahrung der Muskelmasse fördert. FPF GAINER enthält auch Vitamine und Mineralstoffe, die für eine störungsfreie Funktion des Organismus unerlässlich sind.

Dosierung für Erwachsene
6 gestrichene Messlöffel FPF GAINER (80 g) in 200 ml Wasser oder 3 Messlöffel (40 g) in 250 ml Magermilch geben und mit dem Mixer oder Shaker gut vermischen. Um eine möglichst hohe Wirksamkeit zu erzielen, ist FPF GAINER morgens zum Frühstück und sofort nach erbrachter Leistung zu verwenden.

Zusammensetzung

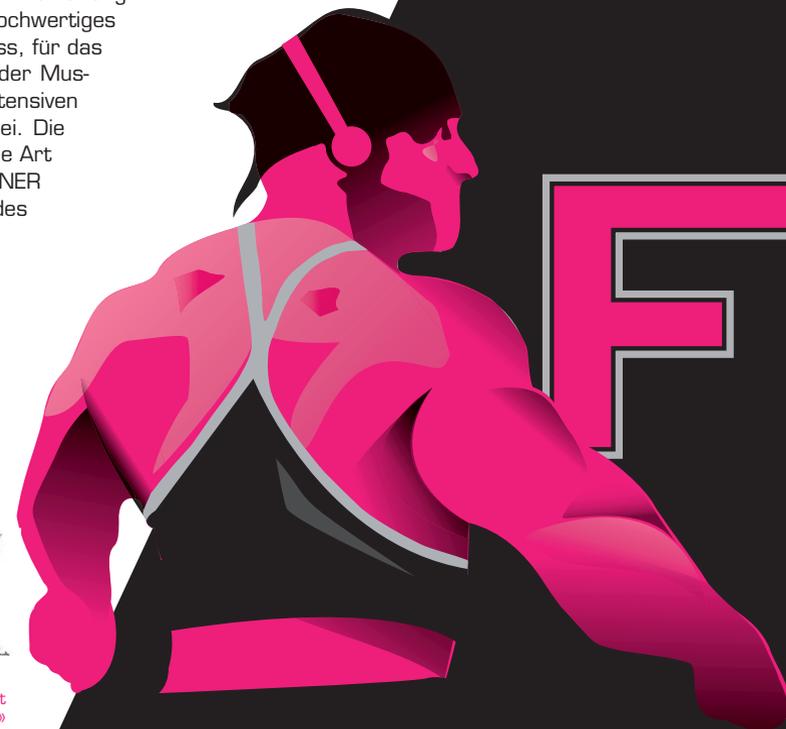
Maltodextrin, Ca-Kaseinat, Molkenproteine (Whey protein), mittelkettige Triglyceride (MCT), Aroma, Mineralstoffe und Vitamine
Süssstoffe Cyclamat und Saccharin.

MIT SÜSSSTOFFEN
FÜR DIABETIKER NICHT GEEIGNET

Nettogewicht: 1000 g

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Dose


3 Times Arnold Classic Participant
Winner «King of Bench»



FITNESS-PALACE FOOD

FPF

AMINOSÄURE PRO 100 G

Acide Glutamique	6.9 g
Proline	3.6 g
Leucine	3.1 g
Alanine	0.9 g
Arginine	1.2 g
Acide Aspartique	2.1 g
Cysteine	0.1 g
Glycine	0.6 g
Histidine	0.9 g
Isoleucine	1.7 g
Lysine	2.4 g
Methionine	1.1 g
Phenylalanine	1.5 g
Serine	1.6 g
Threonine	1.3 g
Tryptophane	0.4 g
Tyrosine	1.8 g
Valine	2.1 g

Hergestellt für
und vertrieben durch
Fitness-Palace AG
3900 Brig

PRO 100 G:

ENERGIE 1629 kJ / 390.0 kCal

EIWEISS	28.7 g
KOHLHYDRATE	50.5 g
FETT	10.3 g

MINERALSALZE / SPURENELEMENTE

NATRIUM	0.152 g	
KALIUM	0.223 g	11 %*
KALZIUM	0.490 g	61 %*
MAGNESIUM	0.090 g	24 %*
PHOSPHOR	0.234 g	33 %*
EISEN	3.4 mg	24 %*
ZINK	6.2 mg	62 %*

VITAMINE

A	460 mcg	10 %*
D	2.6 mcg	51 %*
E	8.0 mg	67 %*
B1	1.0 mg	91 %*
B2	1.5 mg	104 %*
B6	1.9 mg	137 %*
B12	1.5 mcg	60 %*
C	53.0 mg	66 %*
BIOTIN	54.1 mcg	108 %*
FOLSÄURE	87 mcg	43 %*
NIACINAMID	12.9 mg	80 %*
PANTOTHENSÄURE	4.2 mg	70 %*

* Die Prozente stehen in Bezug zum täglich vom LMV empfohlenen Verbrauch

Fitness-Palace

Fitness-Palace

Fitness-Palace

PRO CASEIN^{3/4}-WHEY^{1/4} 86

Fitness-Palace

FPF PRO enthält hochwertiges Eiweiss. Eiweisse sind lebensnotwendige Nährstoffe, um die Muskelmasse zu bewahren und aufzubauen. Körperliche Leistung und Training erhöhen den Eiweissbedarf. FPF PRO ermöglicht es, den Tagesbedarf an Eiweiss zu unterstützen. FPF PRO enthält auch Vitamine und Mineralstoffe, die für den Organismus lebensnotwendige Nährstoffe sind.

Zubereitung

Je nach Bedarf täglich 2-3 mal 3 gestrichene Messlöffel FPF PRO (20 g) in 300 ml Magermilch geben und mit dem Mixer oder im Shaker gut vermischen.

Zusammensetzung

Kalziumcaseinat, Molkenproteine (Whey protein), Aroma, Mineralstoffe und Vitamine, Süsstoffe: Cyclamat und Saccharin, Aspartam
Enthält eine Phenylalaninquelle.

MIT SÜSSSTOFFEN

Nettogewicht: 750 g

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Dose

3 Times Arnold Classic Participant
 Winner «King of Bench»




FITNESS-PALACE FOOD

FPF

AMINOSÄURE PRO 100 G

Acide Glutamique	23.4 g
Proline	12.0 g
Leucine	10.5 g
Alanine	3.1 g
Arginine	4.1 g
Acide Aspartique	7.0 g
Cysteine	0.3 g
Glycine	2.1 g
Histidine	3.0 g
Isoleucine	5.7 g
Lysine	8.2 g
Methionine	3.0 g
Phenylalanine	5.1 g
Serine	5.5 g
Threonine	4.4 g
Tryptophane	1.5 g
Tyrosine	6.1 g
Valine	7.0 g

Hergestellt für
 und vertrieben durch
 Fitness-Palace AG
 3900 Brig

PRO 100 G:

ENERGIE 1535 kJ / 367.4 kcal

EIWEISS	86.18 g
KOHLLENHYDRATE	3.99 g
FETT	0.97 g

MINERALSALZE / SPURENELEMENTE

Kalzium	1.297 g	162 %*
Phosphor	0.693 g	99 %*
Natrium	0.235 g	
Kalium	0.413 g	21 %*
Magnesium	0.147 g	39 %*
Zink	11.78 mg	118 %*
Eisen	5.66 mg	40 %*

VITAMINE

A	460 mcg	10 %*
D	4.1 mcg	81 %*
E	8.0 mg	67 %*
C	53.0 mg	66 %*
B1	1.0 mg	91 %*
B2	1.7 mg	124 %*
B6	1.9 mg	139 %*
B12	2.9 mcg	117 %*
Biotin	56.2 mcg	112 %*
Folsäure	100 mcg	50 %*
Niacinamid	12.99 mg	81 %*
Pantothensäure	4.6 mg	77 %*

* Die Prozente stehen in Bezug zum täglich vom ODA empfohlenen Verbrauch

www.fitness-palace.ch

EIWEISSREICHES ERGÄNZUNGSNAHRUNGSMITTEL

www.fitness-palace.ch

FPF PRO enthält hochwertiges Eiweiss. Eiweisse sind lebensnotwendige Nährstoffe, um die Muskelmasse zu bewahren und aufzubauen. Körperliche Leistung und Training erhöhen den Eiweissbedarf. FPF PRO ermöglicht es, den Tagesbedarf an Eiweiss zu unterstützen. FPF PRO enthält auch Vitamine und Mineralstoffe, die für den Organismus lebensnotwendige Nährstoffe sind.

Zubereitung

Je nach Bedarf täglich 2-3 mal 3 gestrichene Messlöffel FPF PRO (20 g) in 300 ml Magermilch geben und mit dem Mixer oder im Shaker gut vermischen.

Zusammensetzung

Kalziumcaseinat, Molkenproteine (Whey protein), Aroma, Mineralstoffe und Vitamine, Süsstoffe: Cyclamat und Saccharin.

MIT SÜSSSTOFFEN

Nettogewicht: 750 g

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Dose

3 Times Arnold Classic Participant
Winner «King of Bench»




FITNESS-PALACE FOOD

FPF

AMINOSÄURE PRO 100 G

Acide Glutamique	23.4 g
Proline	12.0 g
Leucine	10.5 g
Alanine	3.1 g
Arginine	4.1 g
Acide Aspartique	7.0 g
Cysteine	0.3 g
Glycine	2.1 g
Histidine	3.0 g
Isoleucine	5.7 g
Lysine	8.2 g
Methionine	3.0 g
Phenylalanine	5.1 g
Serine	5.5 g
Threonine	4.4 g
Tryptophane	1.5 g
Tyrosine	6.1 g
Valine	7.0 g

Hergestellt für
und vertrieben durch
Fitness-Palace AG
3900 Brig

PRO 100 G:

ENERGIE 1535 kJ / 367.4 kcal

EIWEISS	86.18 g
KOHLHYDRATE	3.99 g
FETT	0.97 g

MINERALSALZE / SPURENELEMENTE

Kalzium	1.297 g	162 %*
Phosphor	0.693 g	99 %*
Natrium	0.235 g	
Kalium	0.413 g	21 %*
Magnesium	0.147 g	39 %*
Zink	11.78 mg	118 %*
Eisen	5.66 mg	40 %*

VITAMINE

A	460 mcg	10 %*
D	4.1 mcg	81 %*
E	8.0 mg	67 %*
C	53.0 mg	66 %*
B1	1.0 mg	91 %*
B2	1.7 mg	124 %*
B6	1.9 mg	139 %*
B12	2.9 mcg	117 %*
Biotin	56.2 mcg	112 %*
Folsäure	100 mcg	50 %*
Niacinamid	12.99 mg	81 %*
Pantothensäure	4.6 mg	77 %*

* Die Prozente stehen in Bezug zum täglich vom ODA empfohlenen Verbrauch