

Fitness-Palace


HEALTH & FITNESS

TRAINIERE BEI UNS!

FITNESSSTUDIO UND WELLNESSZENTRUM

Das Fitnessstudio, welches zu deinem
Lifestyle passt!

 Neue Simplonstrasse 38, 3900 Brig

 027 924 33 00

 info@fitness-palace.ch

 www.fitness-palace.ch

KURSANGEBOTE 2021/22

MO:	08:15-09:15	Pilates	Natalia
	09:30-10:30	Pilates	Natalia
	19:30-20:30	Functional Training	Peter
DI:	18:00-19:00	Spinning	Hans-Peter
	19:15-20:15	Spinning	Hans-Peter
MI:	12:15-13:15	Spinning	Hans-Peter
	18:00-19:00	Rückentraining	Natalia
	19:15-20:30	Yoga extern	Françoise
DO:	09:00-10:00	Spinning Senioren	Hans-Peter
	18:00-19:00	Body Cross	Hans-Peter
	19:15-20:15	Body Cross	Hans-Peter
FR:	09:00-10:00	Pilates	Natalia

*Mind. 5 Teilnehmer pro Kurs

*Ferienzeit: Während den Schulferien
finden KEINE Kurse statt